

**D**urante 2008 y 2009, las integrantes de la *Red Nacional de Promotoras y Asesoras Rurales (RedPAR)* entrevistamos a 238 mujeres rurales que viven en 30 municipios pertenecientes al Estado de México, Chiapas, Guanajuato, Hidalgo, Michoacán, Morelos, Oaxaca, Puebla, Sonora, Tabasco y el Distrito Federal. El propósito de esta tarea era saber cómo estas mujeres de bajos ingresos, ya sea mestizas o integrantes de las culturas ñahñú, náhuatl, totonaca, zapoteca, mixe, mixteca, purépecha, mayo, tzotzil, chol, chuj y canjobal, estaban siendo impactadas por la “*crisis alimentaria*”, esto es por el aumento de los precios de los alimentos que, a partir de esa época, empezaron a subir como no se había visto antes. En torno a este tema se hicieron preguntas acerca de varios aspectos: *en qué medida se habían encarecido los productos básicos, en particular los agrícolas; si el aumento de los precios había ayudado a reactivar la producción alimentaria y a generar más ingresos para las unidades campesinas pobres; cuál era la situación en cuanto a la migración familiar; la renta y venta de tierras y el estado de los recursos naturales; si recibían apoyo de algún programa de gobierno y cuáles estaban siendo sus efectos.* En todos los casos se pidió que destacaran cómo afectaba esta situación en su vida como mujeres rurales.

Con el resultado de las entrevistas, la *RedPAR* elaboró un diagnóstico en el que las mujeres rurales expresan que con la crisis alimentaria “*la situación ha empeorado: aumentó el trabajo, comemos menos y menos bueno*”, lo que ha hecho que se agrave más la pobreza en el campo y aumente el hambre y la desnutrición. Uno de los compromisos con las mujeres que participaron en el diagnóstico fue devolverles a todas ellas los resultados, y compartirles las visiones y preocupaciones de las demás mujeres. Por ello se hicieron un video y un folleto que fueron utilizados a finales de 2009 para llevar a cabo talleres participativos en diferentes comunidades y municipios de los 11 estados donde se realizaron las entrevistas. En estos talleres, 539 mujeres indígenas y mestizas analizaron el diagnóstico de las diversas regiones y discutieron con sus grupos en qué se parecen y en qué son distintos los problemas económicos, sociales, productivos y ambientales que tienen, así como las dificultades que enfrentan por el hecho de ser mujeres.

Estos talleres fueron de interés para las participantes porque les permitieron valorar más lo que están haciendo en sus organizaciones, y compartir sus reflexiones y propuestas sobre los distintos temas. Los principales problemas y demandas manifestados por ellas se presentan en esta **Agenda de las mujeres rurales** por el derecho a la alimentación, que está organizada en 6 apartados diferentes, aunque todos se relacionan entre sí:

- 1) **Producción.**
- 2) **Consumo.**
- 3) **Mercado.**
- 4) **Recursos Naturales y Tecnologías Alternativas.**
- 5) **Organización, Capacitación y Educación.**
- 6) **Políticas Públicas.**

En cada uno de ellos, se plantean los problemas percibidos por las mujeres de los diversos municipios y las causas que los originan, así como algunas propuestas que incluyen acciones a distintos niveles según el caso, ya sea personal, familiar, organizativo, comunitario-regional y nacional. Para cerrar cada tema, se destacan algunas de las ideas más importantes.

Un tema presente en el análisis de los distintos aspectos es el de la situación de las mujeres, ya que es necesario que se vea y se valore su aporte como productoras de alimentos y como reproductoras de la vida y la cultura campesina e indígena.

Las integrantes de la RedPAR esperamos que este material anime a otras mujeres a reflexionar en estos temas, a dar a conocer sus propias propuestas y a realizar acciones para ir alcanzando la seguridad alimentaria como fue definida por el grupo de Cherán, en Michoacán: *“que a las familias no nos falte lo de cada día, en cantidad y calidad, que la comida alcance para todos y podamos tener una dieta adecuada para los niños, las mujeres embarazadas y las personas ancianas, que a todos se les dé alimentos de calidad y no sólo a los hombres que trabajan”*. Una vez satisfecha esta necesidad humana fundamental, iremos ganando fuerza para avanzar en el reconocimiento del papel de las mujeres en la sociedad.

Con este espíritu, las mujeres rurales que dieron sus aportes para elaborar esta Agenda y las integrantes de la RedPAR invitamos a otras organizaciones y movimientos de mujeres y hombres para que en sus propias comunidades y regiones, en los distintos estados y en todo el país, se sumen a la tarea de enriquecerla, aportando sus conocimientos y proponiendo acciones que ayuden a mejorar la producción, el consumo y la venta de alimentos sanos y de calidad, requisito indispensable para la construcción de un mundo mejor, anhelo que anima a las mujeres rurales que participaron en las entrevistas y en los talleres, y en el que ha estado empeñada la RedPAR durante sus 23 años de existencia.

**Nota:** Los nombres de las comunidades y los municipios se dan a conocer en el Anexo 1.



**RED  
NACIONAL**  
DE PROMOTORAS  
Y ASESORAS RURALES

## Entre las causas de estos problemas, las mujeres mencionan:

- ▶ Se está abandonando el campo, pues la mayoría de los hombres se van a trabajar a la ciudad, dejando el campo y los cafetales.
- ▶ Se siembra maíz en pequeñas cantidades. En cambio, viene gente de fuera a rentar la tierra para siembra de cultivos comerciales con mucho químico y para venderlo fuera, como el brócoli.



## Principales problemas:

*“Se han perdido cultivos domésticos de traspatio y el cultivo de frijol y trigo.”*

*-Cherán, Michoacán-*

*“Estamos perdiendo la cultura del maíz, porque el gobierno piensa que es más barato comprarlo de fuera.”*

*-Totolapan, Morelos-*

*“No producimos nuestros alimentos.”*

*-Milpa Alta, D.F.-*

La recuperación y el fortalecimiento de los sistemas tradicionales como los huertos de traspatio y el cultivo de granos básicos como maíz y frijol, son estrategias que ayudan a garantizar la producción y disponibilidad de alimentos.



## Ante estos problemas, las mujeres proponen:

### A nivel personal y familiar:

- Volver a sembrar cultivos básicos como maíz, frijol, tomate, chile y calabaza para el consumo y así no comprar de otras partes.
- Plantar árboles para leña, madera y frutales.
- Reactivar o iniciar huertos sembrando hortalizas, hierbas de olor y plantas medicinales.
- Dedicar más tierra para sembrar y aprovechar cualquier espacio disponible: el traspatio, macetas o azoteas.
- En zonas inundables, implementar hortalizas verticales.
- Mejorar la alimentación de los animales de traspatio como pollos y cerdos, para evitar el uso de alimentos procesados que no son sanos.

### A nivel organizativo:

- Gestionar y trabajar proyectos productivos.
- Procesar y transformar algunos productos como conservas.
- Iniciar cooperativas, siembras en común, directorio de productos y otras formas de organización para la producción.

### A nivel comunitario y regional:

- Apoyos para fomentar el uso de estufas ahorradoras de leña.
- Apoyos para la adquisición de semillas de hortalizas y diversos árboles para contrarrestar el cambio climático.
- Apoyar en la producción de alimentos por parte de las campesinas, no a las grandes empresas que son las que reciben muchos subsidios.

### A nivel nacional:

- Valorar el trabajo de las mujeres campesinas.
- Exigir al gobierno que apoye a la producción campesina con herramientas, asesorías y otros mecanismos que aseguren que los recursos del campo lleguen a quienes lo necesitan realmente y no se queden en manos de autoridades y funcionarios.

## Entre las causas de estos problemas, las mujeres señalan:

- ▶ Las familias campesinas están produciendo menos alimentos, por lo que tienen que comprarlos.
- ▶ A las familias que siguen produciendo alimentos o cualquier otro cultivo, todo lo que necesitan les cuesta cada vez más caro. Sin embargo, sus productos se los pagan muy baratos.
- ▶ Los precios de los alimentos están cada vez más altos y esto hace que aumente el hambre y la desnutrición. Los únicos que ganan con el aumento de precios son los coyotes.
- ▶ La pérdida de la tradición del trueque hace que se necesite más dinero para todo.
- ▶ Estos problemas son muy graves y ocasionan que las mujeres estén tristes y preocupadas.
- ▶ Cada vez se traen más alimentos de fuera del país que, además de caros, muchas veces son transgénicos.
- ▶ En lugar de apoyar a quienes producen en la región, se compran productos de las grandes empresas transnacionales.

Estos problemas afectan no sólo la economía, sino la cultura y la forma de vida de las familias campesinas e indígenas porque han cambiado la manera de comer, producir, comprar y vender.

## Principales problemas:

*“Ya cambiamos nuestras costumbres, ya nos acostumbramos a la tienda y compramos toda la verdura.”*

*-La Florecilla, Zinacantán, Chiapas-*

*“El dinero no alcanza, ya no alcanza para la comida y eso afecta la nutrición.”*

*-Milpa Alta, D. F.-*

*“El trueque es algo que ya no se hace aquí, aunque sigue siendo una práctica muy común en otras zonas de la Sierra.”*

*-Hueytlalpan, Puebla-*

*“En la venta de nuestros productos ya no hay ganancias... Tenemos nerviosismo, tristeza, y hay efectos en el estado de ánimo por la preocupación.”*

*-Santa Rosa de Cobán, Comitán, Chiapas-*





## **Ante estos problemas, las mujeres proponen:**

### **A nivel familiar:**

- Promover la producción escalonada para que las familias campesinas no produzcan todas lo mismo al mismo tiempo.
- Retomar y fomentar el trueque entre las familias campesinas.

### **A nivel organizativo:**

- Organizarnos para buscar mejores condiciones para vender nuestros productos locales y para realizar compras colectivas.
- Crear microempresas para comercialización.

### **A nivel comunitario y regional:**

- Favorecer la producción y el intercambio local y regional de productos.

### **A nivel nacional:**

- Exigir que nos den ayuda a las mujeres para la venta con un mejor pago de los productos agrícolas y artesanales.
- Renegociar el Tratado de Libre Comercio con Estados Unidos y Canadá y, exigir que se reduzca la compra de alimentos de otros países para mantener mejores precios de las cosechas.

### Principales problemas:

*“Todo sigue subiendo y se están perdiendo los alimentos tradicionales.”*

*-Puebla-*

**Entre las causas de estos problemas, las mujeres mencionan:**

- ▶ Cambiamos nuestras costumbres y tenemos muy poco dinero porque ahora todo lo compramos.
- ▶ Casi todos los miembros de la familia consumen comida chatarra.
- ▶ Ahora son muy frecuentes enfermedades como la diabetes.

*“Los alimentos de fuera son de mala calidad.”*

*-Zautla, Puebla-*

*“Mala alimentación, por falta de recursos o por hábitos mal adquiridos e influencia de la televisión.”*

*-Cherán, Michoacán-*

*“El dinero no alcanza para la comida, eso afecta la nutrición.”*

*-Milpa Alta, D.F.-*



Es necesario rescatar los alimentos tradicionales, fomentar en la familia nuevos hábitos de consumo y preferir los productos locales. Así, tendremos una alimentación más sana y podremos ayudar a que mejore la economía de nuestra región.

## Ante esos problemas, las mujeres proponen:

### A nivel personal y familiar:

- Observar los productos que se consumen: procedencia, fecha de caducidad y contenido.
- Fomentar el consumo de los productos propios de la familia o de la comunidad.
- Rescatar el consumo de alimentos tradicionales como el pozol y los quelites.
- Fomentar nuevos (o regresar a viejos) hábitos en la familia y en particular a los niños, para que compren menos cosas y de mejor calidad.

- En lugar de refrescos, tomar aguas frescas.

### A nivel comunitario y regional:

- Evitar la compra y el consumo de productos chatarra

### A nivel nacional:

- Que se reduzca la compra de alimentos de otros países.
- Comprar productos nacionales y locales, de preferencia naturales.





### Entre las causas de estos problemas, las mujeres señalan:

- ▶ Cuesta organizarse de forma efectiva para vencer la desconfianza, sacar adelante los proyectos y apoyarse como mujeres.
- ▶ En la educación de los hijos ya no se les inculca el amor ni el gusto por el campo, se está perdiendo la identidad campesina.
- ▶ Aunque ha aumentado el trabajo de las mujeres, sigue sin valorarse.
- ▶ No se cuenta con suficiente información sobre los problemas que hay en las otras regiones, ni con oportunidades de hacer intercambios de experiencias para aprender de otros grupos y pensar en propuestas para cambiar la situación.

### Principales problemas:

*“Por falta de identidad y de educación, asumimos valores de otros lugares.”*

*-Milpa Alta, D. F.-*

*“El miedo y la desconfianza paralizan... está bien mirar los posibles problemas, pero sólo para buscar alternativas, no para dejar de hacer las cosas.”*

*-Zautla, Puebla-*

*“No se reconoce el trabajo de las mujeres porque muchos piensan que trabajar es con un sueldo, pero en la casa nosotras trabajamos siempre y no tenemos ni sueldo, ni aguinaldo, ni vacaciones.”*

*-Santa Rosa de Cobán, Comitán, Chiapas-*





En los grupos de mujeres nos hace fuertes trabajar unidas, intercambiar experiencias y valorar nuestro papel en la alimentación, la salud, la producción, la comercialización y la conservación de nuestra cultura. ¡Hay que crear conciencia de estos aportes para que las demás personas también valoren nuestro trabajo!

## Ante estos problemas, las mujeres proponen:

### A nivel personal y familiar:

- Impulsar el empoderamiento de las mujeres y capacitarnos para contar con estrategias para la negociación a nivel familiar.
- Asegurar la educación de los hijos en la escuela, pero inculcarles también mejores hábitos de consumo y respeto al trabajo familiar.
- Enseñar a los jóvenes a sembrar, producir y amar el campo.

### A nivel organizativo:

- Fortalecer las organizaciones de mujeres y conformar redes para gestionar proyectos comunes con otras mujeres campesinas y productoras.
- Capacitarnos en temas técnicos como elaboración de abonos orgánicos, insecticidas naturales, biofertilizantes, estufas ahorradoras de leña, etc.
- Organizarnos para rescatar alimentos tradicionales y semillas criollas que se están perdiendo.
- Organizar y asistir a talleres para hacer intercambio de experiencias porque se comparten muchas cosas importantes y se aprende entre todas.

### A nivel comunitario y regional:

- Seguir informándonos y hacer que más personas conozcan lo que está pasando a todos los niveles (local, regional, nacional e internacional) para motivar la participación activa y no dejar simplemente que las cosas pasen.
- Luchar porque más mujeres se integren a los cargos en que se toman las decisiones y cuenten con estrategias para la negociación a nivel comunitario.
- Estar al pendiente y vinculadas a otras organizaciones y movimientos como la campaña “Sin maíz no hay país”.

### A nivel nacional:

- Exigir en todos los niveles, desde la familia hasta el país en su conjunto, un mayor respeto y reconocimiento al trabajo de las mujeres, que es un trabajo arduo y que no se paga.
- Exigir que se hagan efectivos los derechos de las mujeres en todos los aspectos: propiedad de la tierra, acceso al agua, el crédito, la asistencia técnica, los apoyos a la comercialización y la capacitación.

**Entre las causas de estos problemas, las mujeres señalan:**

- ▶ Tala clandestina de árboles maderables.
- ▶ Pérdida de plantas nativas.
- ▶ Contaminación y/o escasez de agua.
- ▶ Contaminación y/o pérdida de suelo por el uso indiscriminado de agroquímicos.
- ▶ Venta o renta de tierras.
- ▶ Inundaciones frecuentes.



**Principales problemas:**

*“Ya no hay tierras en la comunidad, antes había animales, plantas y tierra, ahora hay puras casas.”*

*-Chiapas-*

*“La tierra fue muriendo porque se le empezó a meter fertilizante, por eso ya no produce alimentos como anteriormente.”*

*-Matías Romero, Oaxaca-*

*“Pérdida de cultivos nativos y alto costo de insumos agrícolas.”*

*-Ixmiquilpan, Hidalgo-*





## Frente a ello, las mujeres proponen:

### A nivel personal y familiar:

- Utilizar tecnologías ecológicas para mejorar los recursos naturales.
- Recuperar y fomentar el uso de abonos orgánicos o naturales.
- Rescatar, defender y conservar las semillas criollas.
- Reciclar la basura.
- No abandonar nuestra tierra.

### A nivel comunitario y regional:

- Promover que en las comunidades se tomen en cuenta a las mujeres para decidirlos sobre el uso y aprovechamiento de los recursos.
- Revalorizar y cuidar los recursos que tenemos.
- Recuperar plantas medicinales para uso propio y para la venta.
- Rentar o prestar tierras para la producción.
  - Probar nuevas alternativas de producción mediante el uso de invernaderos, compostas y producción orgánica.
  - Sembrar mas árboles para que de oxígeno a la tierra.
  - Saber administrar el agua y no contaminar la tierra, hay que cuidarla no tirando basura, evitando utilizar productos químicos.
  - Evitar la tala de árboles, magueyes y todo tipo de plantas.

### A nivel nacional:

- Concientizarnos sobre el cuidado, debido uso y aprovechamiento de cada uno de los recursos naturales.
- Exigir que se mejore la calidad de agua potable.
- Impulsar la defensa de la tierra.



### Entre las causas de estos problemas, las mujeres mencionan:

- ▶ El dinero de los programas del gobierno no se usa para producción sino para consumo. Hasta quienes reciben PROCAMPO, no siempre lo usan para producir.
- ▶ En los Estados Unidos sí hay apoyo para el trabajo en el campo. Aquí las mujeres no somos dueñas de la tierra, ni nos dan apoyos para producir.
- ▶ La tierra la concentran los ricos, que son quienes la pueden comprar.
- ▶ La mayoría de los hombres se van a trabajar a la ciudad, dejando el campo y los cafetales para ganarse la vida.
- ▶ Las hijas y los hijos mayores también salen a buscar recursos de fuera para comprar lo que va haciendo falta.
- ▶ Se necesita trabajar más para comer igual o menos porque el precio de los productos a subido.
- ▶ Los recursos destinados al campo muchas veces no llegan a quienes los necesitan realmente, sino que se quedan en manos de autoridades y funcionarios.

### Principales problemas:

*“Los programas del gobierno son pan para hoy y hambre para mañana.” -Tenosique, Tabasco-*

*“Las mujeres ya se acostumbraron a recibir dinero de Oportunidades. Los programas oficiales provocan dependencia.”*

*-Cuetzalan, Puebla-*



*“Los hombres siguen migrando y las mujeres trabajan más pues ellos no siempre mandan dinero y a veces no regresan.”*

*-Santa Rosa de Cobán, Comitán, Chiapas-*

*“Sigue la renta de tierras para cultivos con muchos insumos químicos, por eso las tierras quedan inservibles.”*

*-Tlatlauquitepec, Puebla-*

El problema alimentario es resultado de políticas públicas que han llevado al país a importar granos básicos como maíz, frijol y arroz, en lugar de seguir produciéndolos en el campo mexicano. Se trata de políticas y programas que no ven a las campesinas y los campesinos como productores, sino como consumidores, por lo que hemos perdido la seguridad alimentaria y nos hemos hecho dependientes. Esta situación afecta al sector rural en su conjunto, pero tiene un mayor impacto negativo en las mujeres campesinas e indígenas, por lo que se hace aún más urgente encontrar vías para su solución.

## **Las propuestas planteadas por las mujeres son:**

### **A nivel local y regional:**

- Negociar con las autoridades sensibles que estén dispuestas a apoyar respetando las necesidades y demandas de las mujeres.

### **A nivel nacional:**

- Que las mujeres seamos propietarias de la tierra.
- Que los programas para las mujeres sean sencillos y accesibles para que no haga falta la intervención de gestores a los que se tenga que pagar.
- Exigir al gobierno que apoye la producción campesina con herramientas, créditos, asesorías y otros mecanismos que aseguren que los recursos lleguen a quienes menos tienen, con equidad entre mujeres y hombres.
- Empleo para la población rural, con un pago justo por la mano de obra para no tener que emigrar.
- Mantener los precios de forma que la gente pueda vivir de lo que produce en el campo.
- Creación de fuentes de empleo y programas adecuados para las mujeres para la producción agrícola y artesanal, y para la protección y mejoramiento del medio ambiente.
- Que no haya corrupción en el ejercicio de los recursos para que lleguen completos a su destino y que se exija a los funcionarios que no sean groseros en su trato hacia nosotras.
- Que se baje el sueldo a los servidores públicos y se apoye más la producción de alimentos y los programas de vivienda, educación y salud.

❖ **Anexo I:** Estados, municipios, localidades y mujeres participantes en los talleres en que se realizó la devolución del diagnóstico.

Estado	Municipio	Localidad	Mujeres participantes y grupo étnico
<b>Hidalgo</b>	Chilcuautla	El Daho, La Loma, Boxaxni	33 mujeres de la etnia Ñaña, artesanas de la Sociedad Cooperativa “Ya muntsi behña”.
	Ixmiquilpan	El Alberto	34 mujeres bordadoras de la etnia Ñaña.
<b>Michoacan</b>	Cherán	Cherán	19 mujeres de la organización de Cherán: amas de casa, artesanas, comerciantes, maestra y estudiante.
<b>Puebla</b>	Tlatlauquitepec	Huaxtla	9 mujeres mestizas que se dedican a la producción del trapatio.
	Zautla	San Miguel, Tagcotepec, Contla, Xiloxochitlan, Xopanaco, Zayolapan, Chilapa, Acatzacata, Ixtantenango, Chinampa, Rosa de Castilla, Huitzililapan, Emilio Carranza y Tlamanca.	24 mujeres y 4 hombres, grupos comunitarios que trabajan sobre producción, vivienda y derechos.
	Cuetzalan del Progreso	Xalpantzingo, Pepexta, Xiloxochico, San Miguel Tzinacapan, Tenextepec, Xicochimalco, Chicueyaco, San Andrés Tzicuilan, Huitziltepec, Reyeshogpan, Ixtahuata.	24 mujeres indígenas artesanas y productoras de las organizaciones Maseualsiuamej Mosenyolchicauani, Siuame Chicaukatajkitini, Casa de la Mujer Indígena y el Programa de Atención Nutricional (PROAN).
	Hueytlan	Hueytlan	10 Mujeres totonacas, que participan en el programa especial de seguridad alimentaria (PESA).
	Atla	Pahuatlán	25 mujeres nahuas, bordadoras de “Tlatzumaque Sohuame Atla”.
<b>D.F.</b>	Milpa Alta	Villa Milpa Alta, San Lorenzo Tlacoyucan, San Francisco Tecoxpa, San Antonio Tecomitl y San Pedro Atocpan.	10 mujeres: campesinas productoras de nopal y hortalizas, comerciante, productora de mole, profesora y psicóloga.
<b>Morelos</b>	Totolapan	Totolapan	13 mujeres mestizas y nahuas, pertenecientes a “Siuame Teyeleztli” y al “Grupo Exprésate” A.C.
<b>Estado de México</b>	Temoaya	San Pedro Arriba	42 mujeres otomíes artesanas, pertenecientes al grupo “Casa de las Mujeres Yapanigui”.

<b>Chiapas</b>	Tila	Río Grande	17 mujeres
	Comitán	Santa Rosa de Cobán	22 mujeres
	San Cristóbal de Las Casas, Zinacantán y Pueblo Nuevo	Nachig, Jech chentik, Zinacantán, La Florecilla, Rincón Chamula y Elamvo.	18 mujeres de la etnia tzotzil que trabajan con proyectos ambientales y artesanales.
<b>Oaxaca</b>	Matías Romero, San Juan Guichicovi, y San Juan Mazatlán	La soledad y nuevo progreso. Boca del Monte, El Zacatal y San Antonio Tuxtla	37 mujeres de las etnia mixe, mixteca y chontal, que participan en el “Fondo Revolvente de Mujeres”.
	Tataltepec de Valdés, San Dionisio Ocotepec y Jaltepec de Candoyoc.	Tataltepec de Valdés, San Dionisio Ocotepec y Jaltepec de Candoyoc.	2 hombres y 6 mujeres zapotecas, mixes y mestizas (5 campesinas y 1 trabajadora doméstica) vinculadas a Servicios para una Educación Alternativa (EDUCA), A.C. y a la Red de Mujeres Mixes.
<b>Guanajuato</b>	Apaseo el Alto	Sta. Cruz de Gamboa	13 mujeres del Grial y 2 jóvenes. La mitad de ellas cría animales de traspatio y trabaja su parcela, 2 se emplean en servicio doméstico y 3 son estudiantes. 80 mujeres integrantes de la Red de Mujeres del Bajío. La mayoría se dedica al comercio y servicios de salud comunitaria, un tercio produce en el traspatio y la parcela.
	Jerécuaro, Huanímaro y Apaseo el Alto	Comunidades de Jerécuaro, Huanímaro y Apaseo el Alto.	
<b>Tabasco</b>	Cárdenas	Poza Redonda Primera Sección y Santuario Primera Sección.	15 mujeres mestizas que participan en grupos de ahorro y en proyectos de hortalizas, estufas ahorradoras de leña y cría de peces.
	Centla	Ejido Nuevo Centla, Ejido Constanca y Venecia, Ranchería Gregorio Méndez, Villa Vicente Guerrero, Sector Coco y San José de Simón Sarlat, Boquerón Nuevo Centla, Poblado Simón Sarlat y Colonia García.	38 mujeres mestizas que han participado en proyectos de ahorro.
	Tenosique	Chaculjí, San Isidro Guasivan, La Laguna, El Recreo, Tatalázaro, Nuevo México, Benito Juárez, Zaragoza y Santa Elena.	36 mujeres mestizas, involucradas en grupos de ahorro.
<b>Sonora</b>	Álamos	La Labor y Álamos	14 mujeres mestizas de la “Casa de la Mujer Arco Iris”.

